



## Essen mit Krippenkindern - eine pädagogische Herausforderung

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

**Ziel** Gestaltung der Esssituation in Bezug auf die Bedürfnisse von Kleinstkindern

**Dauer** 3,5 Stunden/ 4,5 UE

**Inhalt** Erzieherinnen brauchen in der Krippe Sicherheit im Umgang mit den Kleinsten. Das gilt auch bei den Mahlzeiten und beim Essen-lernen.  
Seminarinhalte:

- Geeignete Ernährung von der Milch über die Beikost zum richtigen Essen
- Besonderheiten des Verdauungstrakts, Allergieprävention
- Individuelle Entwicklung und Reifezeichen für die Umstellung der Ernährungsphasen
- Hunger- Sättigungssignale
- Günstige Umgebung und Angebot für Kleinstkinder um das Essen lernen zu erleichtern
- Vertrauen und Nähe schaffen

**Zielgruppe** Erzieherinnen

**Durchführung** Vortrag & Gespräch & Übungen

**Voraussetzung** Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .

**Teilnehmerzahl** mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/297](http://www.eb-gs.de/display-angebot/297) gefunden.  
Erstellt am 29.1.2026