



## Essen mit Krippenkindern - eine pädagogische Herausforderung

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

- Ziel** Gestaltung der Esssituation in Bezug auf die Bedürfnisse von Kleinstkindern
- Dauer** 3,5 Stunden/ 4,5 UE
- Inhalt** Erzieherinnen brauchen in der Krippe Sicherheit im Umgang mit den Kleinsten. Das gilt auch bei den Mahlzeiten und beim Essen-lernen.  
Seminarinhalte:
- Geeignete Ernährung von der Milch über die Beikost zum richtigen Essen
  - Besonderheiten des Verdauungstrakts, Allergieprävention
  - Individuelle Entwicklung und Reifezeichen für die Umstellung der Ernährungsphasen
  - Hunger- Sättigungssignale
  - Günstige Umgebung und Angebot für Kleinstkinder um das Essen lernen zu erleichtern
  - Vertrauen und Nähe schaffen
- Zielgruppe** Erzieherinnen
- Durchführung** Vortrag & Gespräch & Übungen
- Voraussetzung** Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen [d.jost@lrabb.de](mailto:d.jost@lrabb.de) .
- Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/297](http://www.eb-gs.de/display-angebot/297) gefunden.  
Erstellt am 7.6.2025*