Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Essen mit Krippenkindern - eine pädagogische Herausforderung

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

Ziel Gestaltung der Esssituation in Bezug auf die Bedürfnisse von Kleinstkindern

Dauer 3,5 Stunden/ 4,5 UE

Inhalt Erzieherinnen brauchen in der Krippe Sicherheit im Umgang mit den Kleinsten. Das gilt auch bei den Mahlzeiten und beim Essen-lernen. Seminarinhalte:

- Geeignete Ernährung von der Milch über die Beikost zum richtigen Essen
- Besonderheiten des Verdauungstrakts, Allergieprävention
- Individuelle Entwicklung und Reifezeichen für die Umstellung der Ernährungsphasen
- Hunger- Sättigungssignale
- Günstige Umgebung und Angebot für Kleinstkinder um das Essen lernen zu erleichtern
- Vertrauen und Nähe schaffen

Zielgruppe Erzieherinnen

Durchführung Vortrag & Gespräch & Übungen

Voraussetzung Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/297 gefunden.
Erstellt am 6.12.2025

Dr. Gabriele Schilling, Mittlere Str. 9/2, 71263 Weil der Stadt - Merklingen, Tel. 07033-390803
www.eb-gs.de g.schilling@beratung-ernaehrung.de